

Marianne Seufert

Nach meiner klassischen Ausbildung zur Heilpraktikerin kam ich 2007 mit der Regulationsdiagnostik und Psychokinesologie nach Dr. Klinghardt in Kontakt, die mich sofort überzeugte. Das Konzept ist, alle Disharmonien auf allen Ebenen aufzudecken und zu lösen. Das bedeutet für mich Sie als Mensch ganz anzunehmen und mit Ihrer Hilfe eine heilende Lösung zu finden.

Ich bin u. a. ausgebildet in:

- Autonome Regulationsdiagnostik
- Psychokinesologie
- SophiaMatrix®
- Mentalfeldtechniken
- Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage



Marianne Seufert

An der Tränk 9
82418 Murnau
Tel. 08841-489415
heilpraxis-seufert@web.de
www.heilpraxis-marianne-seufert.de

Cosima Becker

2003 begann ich mit dem Aufbau meines ganzheitlichen Konzeptes KÖRPERBALANCE. Die TouchLife®Methode bildet das Fundament meiner Arbeit. Durch Aus- und Fortbildungen erweitere ich beständig meine Kompetenz. In den Kursen ATEM-PAUSEN stelle ich für Sie wertvolle Anwendungen zur Entspannung, Gesunderhaltung, Bewusstheit und Lebensfreude zusammen. Im Sinne der Ganzheitlichkeit begleite ich Sie gerne in Ihren individuellen Behandlungen für Vitalität, Wohlbefinden und innere Balance.

Meine Ausbildungen:

- TouchLife®Massage
- 5-Elemente-Meridian-Massage
- Entwicklungsbehandlung und Lebensbegleitung
- Neurobiologische Regulation nach Henkel (NBR)®
- Tanz, Bewegungs- und Körperarbeit



KÖRPERBALANCE

Privatpraxis **Cosima Becker**
Ganzheitliche Massage und Lebensbegleitung
D-61137 Schöneck-Kilianstädten | Frauengartenring 24
Telefon 06187 9949908
Mobil 0178 4136045
cosima.becker@t-online.de
www.koerperbalance.net

ATEM-PAUSEN
Kurse zum Innehalten,
Wahrnehmen
und Achtsam-Sein



Frühjahr/Herbst 2021
auf der Insel SYLT

**Ruhen
Entspannen
Wohlfühlen**



GÖNNEN SIE SICH EINEN KUR(Z)URLAUB IN DER EINZIGARTIGEN DÜNENLANDSCHAFT VON SYLT

Im Einklang mit Wind, Wellen, Sonne, Strand und der Meeresluft können Sie zum Aus-RUHEN kommen.

Mit sanfter Körper- und Energiearbeit in Verbindung mit ganzheitlichen Körperbehandlungen unterstützen und begleiten wir Ihr ENTSPANNEN. Körperübungen und Meditation am Morgen, gemeinsame Ausflüge und Ausklang des Tages in der Gruppe (max. 8 Teilnehmende) mit Gesprächen, Entspannungs- und Bewegungsübungen fördern Ihr WOHLFÜHLEN.

Fühlen Sie sich frei, Ihre Zeit – alleine oder in der Gruppe – selbst zu gestalten! Wir freuen uns auf Sie!

Cosima Becker und Marianne Seufert

Ort und Leistungen

Die Akademie am Meer, Klappholtal, liegt abgeschieden inmitten der Dünen nördlich von Kampen in einem Naturschutzgebiet mit direktem Zugang zum Weststrand der Insel Sylt. Freuen Sie sich auf

- ganzheitliche Körperbehandlungen
- Körperübungen und Morgen-Meditation
- Entspannungs- und Bewegungsübungen
- Ausflüge und Gespräche in der Gruppe
- Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollpension (3 Mahlzeiten, auch vegetarisch)

Termine und Kosten

Seminargebühr jeweils: 405,- EUR jeweils im Frühjahr und Herbst; Frühbuchungsrabatt jeweils 15,- EUR (bei Anmeldung bis 15. Dezember 2020 bzw. 30. April 2021)

Beginn Samstag, 1. Mai um 18.00 Uhr
Ende Samstag, 8. Mai nach dem Frühstück

Unterbringung und Verpflegung:
479,50 EUR (Einzelzimmerzuschlag: + 84,- EUR).
Anmeldeschluss: 1. März 2021

Beginn Samstag, 18. September um 18.00 Uhr
Ende Samstag, 25. September nach dem Frühstück
Unterbringung und Verpflegung:
528,50 EUR (Einzelzimmerzuschlag: + 84,- EUR).
Anmeldeschluss: 15. Juli 2021

Anmeldung

Kursdatum:
Name:
Vorname:
Straße:
Wohnort:
Telefon:
E-Mail:
Geburtsdatum:

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass meine Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt. Die Veranstalterinnen übernehmen keinerlei Haftung für Folgen, die sich aufgrund meiner physischen und psychischen Gesundheit ergeben. Ich erkenne an, dass keine Schadensersatzansprüche gestellt werden können.

Datum und Unterschrift

.....

Ihre schriftliche Anmeldung senden Sie bitte an Cosima Becker. Nach Eingang Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und detaillierte Seminarunterlagen.