

GÖNNEN SIE SICH EINEN KUR(Z)URLAUB IN DER HERRLICHEN LANDSCHAFT DES VOGELSBERGS

Im Einklang mit der wunderbaren Landschaft, weiten Blicken, Bergwiesen, Weiden und Wäldern können Sie zur **RUHE** kommen.

Mit sanften Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Meditation und **BEWEGUNG** in der Natur unterstützen und begleiten wir Ihr Entspannen. Gemeinsame kleine Wanderungen und der Ausklang des Tages in der Gruppe (mind. 4, max. 10 Teilnehmerinnen) runden unser Angebot ab.

Tauchen Sie ein in die Welt des **KLANGs** mit Klangschalen und Gongs!

Fühlen Sie sich frei, Ihre Zeit - alleine oder in der Gruppe - selbst zu gestalten!

Wir freuen uns auf Sie!

Cosima Becker und Gudrun Muster

Ort und Leistungen

Das kleinHotel Herbstein (www.klein-hotel.de/locations/herbstein) befindet sich in ruhiger Lage am Rand des kleinen Heilbads Herbstein mit Heilquellen, Kurpark und einem Thermalbad.

Freuen Sie sich in unserem Kurs auf

- Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen
- Meditation
- Klangerlebnisse
- gemeinsame leichte Wanderungen
- Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer
- vegetarische Verpflegung und alkoholfreie Getränke

Termin und Kosten

Beginn: Donnerstag, 24. Juni 2021
um 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, 27. Juni 2021
nach dem Frühstück

Seminargebühr inkl. Verpflegung/
alkoholfreie Getränke: **290,00 €**
(exkl. Abendessen am Samstag)

Unterbringung inkl. Frühstück:
Preise pro Person

2 Studios Classic/DZ je Studio	159,00 €
Belegung als EZ je Studio	229,50 €
2 Studios XXL/DZ je Studio	174,00 €
Belegung als EZ je Studio	259,50 €
1 Zimmer Haupthaus als DZ	156,00 €
Belegung als EZ	223,50 €

Anmeldeschluss: 20. Mai 2021

Anmeldung

Kurs:

Name:

Vorname:

Straße:

Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass meine Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt. Die Veranstalterinnen übernehmen keinerlei Haftung für Folgen, die sich aufgrund meiner physischen und psychischen Gesundheit ergeben. Ich erkenne an, dass keine Schadensersatzansprüche gestellt werden können.

Das Seminar findet statt, wenn die hessischen Corona-Vorschriften dies zulassen.

Datum und Unterschrift

.....

Für weitere Informationen/schriftliche Anmeldung wenden Sie sich bitte an Cosima Becker. Nach Eingang Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung und detaillierte Kursunterlagen.

Gudrun Muster

Seit 2006 bin ich als Heilpraktikerin mit Klang- und Energie-Arbeit in eigener Praxis tätig. Klänge können Verspannungen und Blockaden im Körper lösen. Mein Anliegen ist es, Menschen darin zu unterstützen, ihr Gleichgewicht zu finden. Wer mit Körper, Seele und Geist im Einklang ist, fühlt sich wohl und kann sein Leben gut gestalten.

Meine Schwerpunkte:

Klangmassage

Klang-Meditation

Prana-Heilung nach Choa Kok Sui®

Fußreflexzonenmassage



Naturheilpraxis

Gudrun Muster - HP -

Hanauer Landstr. 22

63477 Maintal-Wachenbuchen

Mobil 0151 2393 0538

gudrun.muster@t-online.de

www.praxis-gudrunmuster-maintal.de

Cosima Becker

2003 begann ich mit dem Aufbau meines ganzheitlichen Konzeptes KÖRPERBALANCE. Die TouchLife®-Methode bildet das Fundament meiner Arbeit. In den Kursen **ATEM-PAUSEN** stelle ich für Sie wertvolle Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen, Meditation und Tanz zusammen. Im Sinne der Ganzheitlichkeit begleite ich Sie gerne in unserem Kurs.

Meine Ausbildungen:

Bewegungs- und Körperarbeit

Tanz

Meditation

TouchLife® Massage



Privatpraxis KÖRPERBALANCE

Cosima Becker

Frauengartenring 24

61137 Schöneck-Kilianstädten

Telefon 06187 9949908 Mobil 0178 4136045

cosima.becker@t-online.de

www.koerperbalance.net

ATEM-PAUSEN

**KURS ZUM INNEHALTEN
WAHRNEHMEN
LAUSCHEN
ACHTSAM-SEIN**

**SOMMER 2021
HERBSTEIN
IM VOGELSBERG**

BEWEGUNG



KLANG

RUHE