

ANMELDUNG ZU DEN KURSEN „RUHEN-ENTSPANNEN-WOHLFÜHLEN 2023 AUF SYLT

Im Einklang mit Wind, Wellen, Sonne, Strand und der Meeresluft können Sie zum Aus-**RUHEN** kommen. Mit sanfter Körper- und Energiearbeit in Verbindung mit ganzheitlichen Körperbehandlungen unterstütze und begleite ich Ihr **ENTSPANNEN**. Körperübungen und Meditation am Morgen, gemeinsame Ausflüge und Ausklang des Tages in der Gruppe (max. 6 Teilnehmende) mit Gesprächen, Entspannungs- und Bewegungsübungen fördern Ihr **WOHLFÜHLEN**.

Fühlen Sie sich frei, Ihre Zeit – allein oder in der Gruppe – selbst zu gestalten!
Ich freue mich auf Sie!

Cosima Becker

Informationen zu meiner Arbeit finden Sie unter www.koerperbalance.net

Ort und Leistungen

Die Akademie am Meer, Klappholtal, liegt abgeschieden inmitten der Dünen nördlich von Kampen in einem Naturschutzgebiet mit direktem Zugang zum Weststrand der Insel Sylt.

Freuen Sie sich in meinem Kurs auf

- **ganzheitliche Körperbehandlungen**
- **Körperübungen und Meditation**
- **Entspannungs- und Bewegungsübungen**
- **Ausflüge und Gespräche in der Gruppe**
- **Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer**
- **Vollpension (3 Mahlzeiten, auch vegetarisch)**

Termine und Kosten

Seminargebühr: 415,00 EUR

Frühbuchungsrabatt 15,00 EUR
(bei Anmeldung bis 1. November 2022)

Beginn Samstag, 22. April 2023 um 18.00 Uhr
Ende Samstag, 29. April 2023 nach dem Frühstück

Unterbringung und Verpflegung: 528,50 EUR
(Einzelzimmerzuschlag: + 105,00 EUR)

Anmeldeschluss: 10. März 2023

Für weitere Informationen/Ihre schriftliche Anmeldung wenden Sie sich bitte an Cosima Becker, Frauengartenring 24, 61137 Schöneck.

Nach Eingang Ihrer verbindlichen Anmeldung erhalten Sie eine schriftliche Bestätigung.

Anmeldung

Name:

Vorname:

Straße:

Wohnort:

Telefon:

E-Mail:

Geburtsdatum:

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, dass meine Teilnahme auf eigene Verantwortung erfolgt. Die Veranstalterin übernimmt keinerlei Haftung für Folgen, die sich aufgrund meiner physischen und psychischen Gesundheit ergeben. Ich akzeptiere die Geschäftsbedingungen der Veranstalterin und die der Akademie am Meer sowie die dort geltenden Hygienevorschriften.

Datum und Unterschrift

.....